

LISCHKA ● medical

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG UND MENTALES COACHING

Patienten- und Gesundheitsberatung

Lebens- und Berufsberatung

Beratung für Paare

Bewältigungstraining

Sportpsychologische Beratung



im Therapiezentrum Lischka & Wolf

Grothues 27, 48351 Everswinkel

Fon 0 25 82 / 66 98 694

info@physiotherapie-lischka.de

www.physiotherapie-lischka.de



WAS ICH FÜR SIE LEISTEN KANN:

- + Patienten- und Gesundheitsberatung**
u.a. bei Patienten mit chronischen Schmerzproblemen und langfristigen Einschränkungen
- + Lebens- und Berufsberatung**
u.a. bei Herausforderungen, Problemen und Veränderungswünschen im Beruf und im Privatleben
- + Beratung für Paare**
u.a. bei Störungen in der Partnerschaft oder bei einem Wunsch nach Stärkung des partnerschaftlichen Miteinanders
- + Bewältigungstraining**
bei leichten bis mittelgradigen Angstproblemen, u.a. bei Ängstlichkeit in Bezug auf Arztbesuche, soziale und Situationen und weitere
- + Bewältigungstraining**
bei Stress, darunter u.a. Aufklärung, Prävention, Training von Bewältigungsstrategien und Entspannungsverfahren
- + Sportpsychologische Beratung**
u.a. bei Leistungssportlern zur Prävention und Bewältigung von mentalen Belastungen im Sportbereich



Rieke Thüsing
B.Sc. Psychologie
Lifecoach ASG zertifiziert

